

CELIACHIA: Lo stato dell'arte dal punto di vista medico

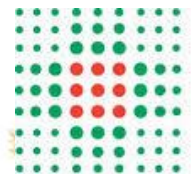
Partner del progetto



Imprese partner



Collaboratori



Gian Luigi de'Angelis

Celiachia ieri e oggi



La storia della malattia celiaca inizia 10.000 anni fa quando è stata introdotta la coltivazione dei cereali nella zona della “Mezza Luna Fertile”. In seguito tale coltivazione si è estesa anche in Europa.

Il primo medico che ha segnalato la malattia celiaca nell'adulto è stato Areteo di Cappadocia nel primo secolo dopo Cristo denominandola “diatesi celiaca”, ovvero alterazione intestinale.



Celiachia ieri e oggi

1888 Samuel Jones Gee è stato il primo medico a segnalare la malattia celiaca nel bambino, descrivendo la forma tipica.
«if the patient can be cured at all, it must be by means of diet»
«the allowance of farinaceous food must be small»



Nel 1924 S.V. Haas segnalava un miglioramento dei sintomi nei soggetti celiaci con la dieta a base di banane.



Celiachia ieri e oggi

Nel 1944 la seconda guerra mondiale stava volgendo al termine, la liberazione sembrava vicina, i tedeschi decisero di bloccare i rifornimenti di cibo all'Olanda.

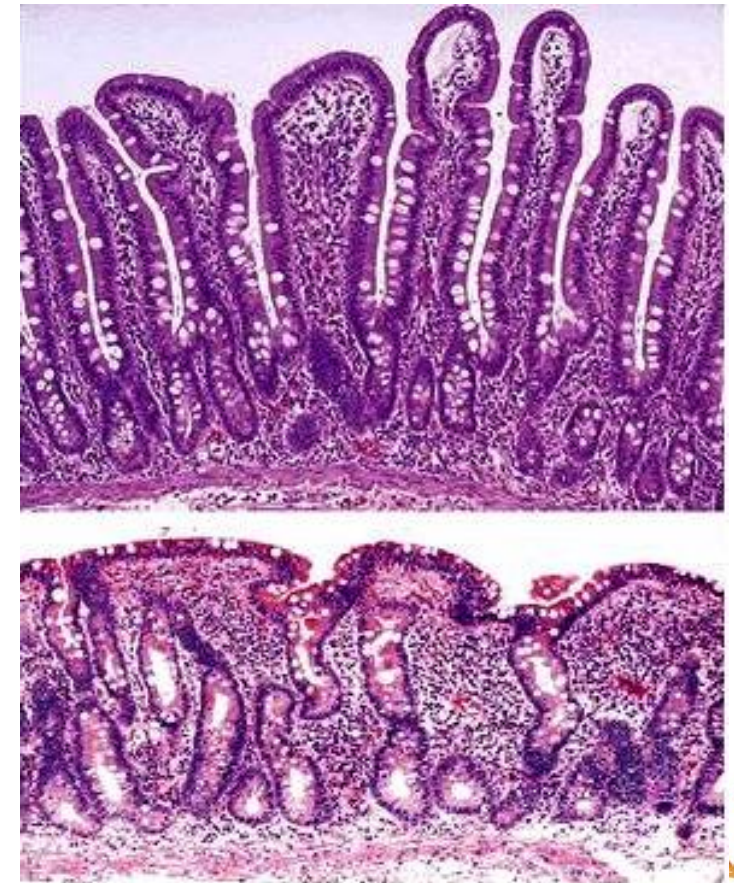
La celiachia era già conosciuta in quegli anni e un pediatra del Juliana Children Hospital dell'Aia, Willem Karel Dicke, scoprì che «Per i bambini celiaci, la carestia era meno severa che per gli altri, e comunque meno dannosa degli effetti del grano». Durante quel periodo, il tasso di mortalità dei bambini che soffrivano di celiachia scese dal 35 per cento a quasi zero. Mangiando meno in assoluto, si mangiava anche meno pane.



Celiachia ieri e oggi

Il collegamento finale e decisivo tra la malattia celiaca e la componente di **glutine** del frumento è stato fatto nel 1952 da un gruppo di ricerca di Birmingham.

La conseguenza della celiachia (atrofia dei villi intestinali) fu poi descritta dal medico inglese John Paulley, nel 1954, durante l'osservazione di campioni prelevati nel corso di un intervento chirurgico.



Archives of Disease in Childhood, 1979, **54**, 783–786

Current topics

The diagnosis of coeliac disease

A commentary on the current practices of members of the European Society for Paediatric Gastroenterology and Nutrition (ESPGAN)

A. S. MCNEISH, H. K. HARMS, J. REY, D. H. SHMERLING, J. K. VISAKORPI, AND
J. A. WALKER-SMITH

1. Intolleranza permanente al glutine
2. Mucosa «piatta» che si ripristina in dieta priva di glutine
3. La reintroduzione del glutine provoca una recidiva delle lesioni di mucosa entro due anni



Celiachia ieri e oggi

- **Intolleranza permanente al glutine geneticamente predisposta**
- Specifiche **lesioni di mucosa** e loro classificazione
- Patologia autoimmune: specifici **anticorpi**
- Aplotipi **HLADQ2/DQ8** e loro varianti alleliche, individuazione di un numero di **geni** potenzialmente implicati sempre maggiore
- Comprensione della **fisiopatologia**...ma
- Incertezze su **fattori scatenanti** e **concomitanti**: microbiota? Epoca di introduzione del glutine nella dieta? Allattamento materno?

Celiachia: diagnosi

- Evoluzione delle **linee guida**: applicabilità ancora discutibile
- Variabilità del quadro clinico: sempre più frequenti le forme silenti



CLINICAL GUIDELINE

European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Guidelines for the Diagnosis of Coeliac Disease

S. Husby, [†]S. Koletzko, [‡]I.R. Korponay-Szabó, [§]M.L. Mearin, ^{||}A. Phillips, [¶]R. Shamir, [#]R. Troncone, ^{}K. Giersiepen, ^{††}D. Branski, ^{‡‡}C. Catassi, ^{§§}M. Leigeman, ^{||||}M. Mäki, ^{¶¶}C. Ribes-Koninckx, ^{###}A. Ventura, and ^{****}K.P. Zimmer, for the ESPGHAN Working Group on Coeliac Disease Diagnosis, on behalf of the ESPGHAN Gastroenterology Committee*

JPGN Volume 54, Number 1, January 2012



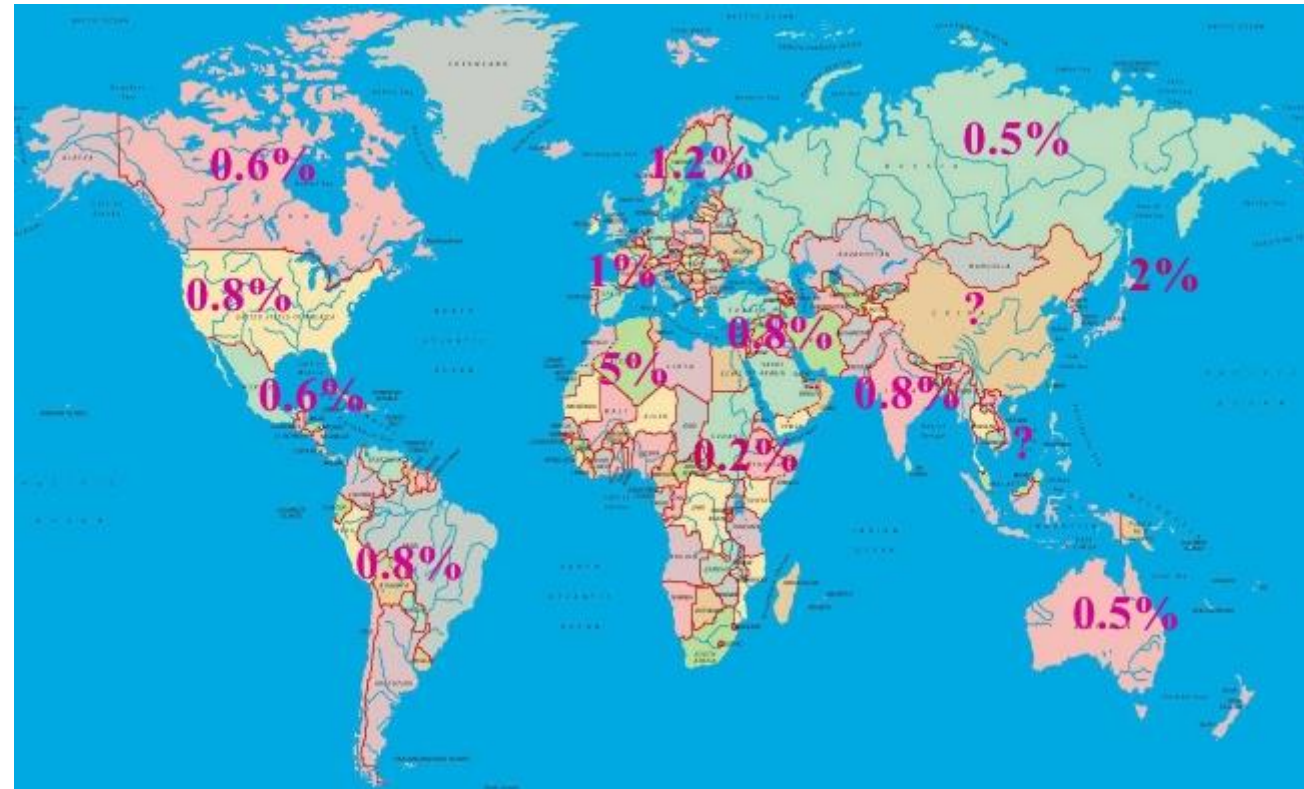
SMART WHEAT

Celiachia: epidemiologia



Regione Emilia-Romagna

- Non più malattia rara
- Cambiamento **numerico e geografico**
- Aumento reale dell'**incidenza**?
- Aumento delle **diagnosi**?
- Possibili **fattori causali** nei cambiamenti della dieta?



Celiachia: trattamento

- Ricerca di possibili terapie mediche:

**Attualmente la dieta rigorosamente
priva di glutine rimane l'unico
trattamento efficace**

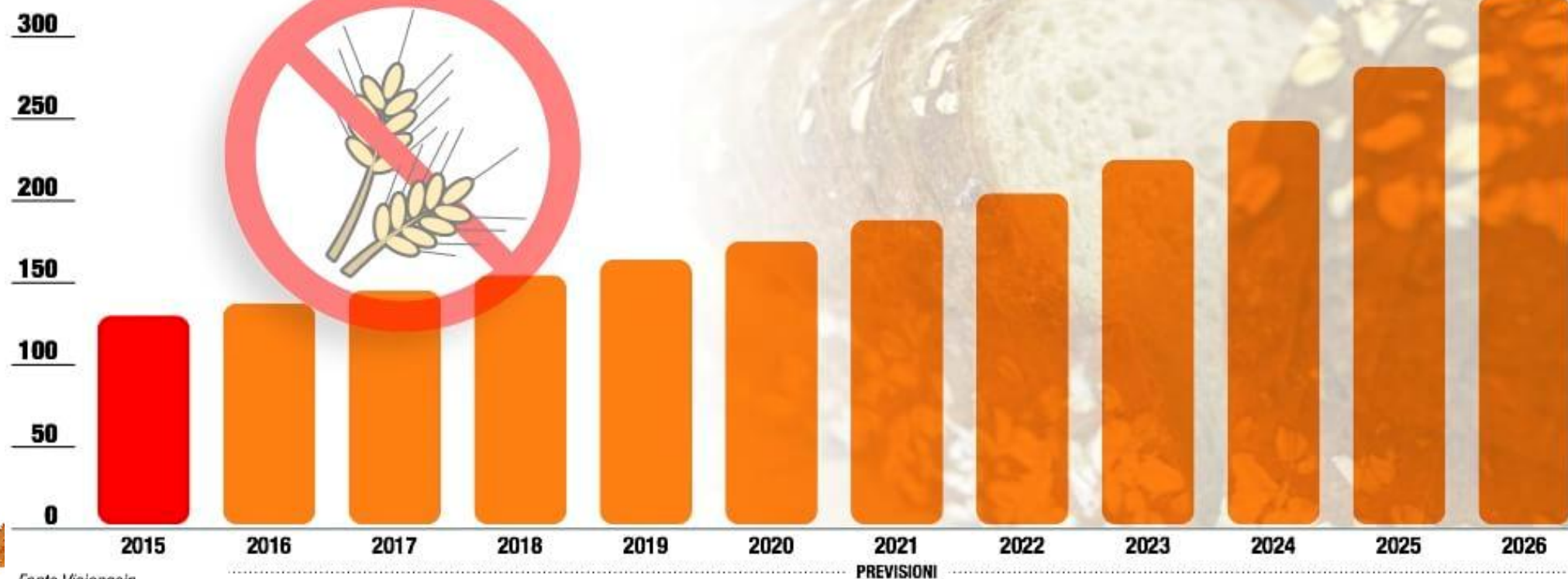
- Alimentazione gluten-free: il cambiamento del mercato



Alimentazione gluten free: tendenze di mercato

IL MERCATO DEI PRODOTTI SENZA GLUTINE

In milioni di dollari Usa





SMART WHEAT

Tendenze di mercato



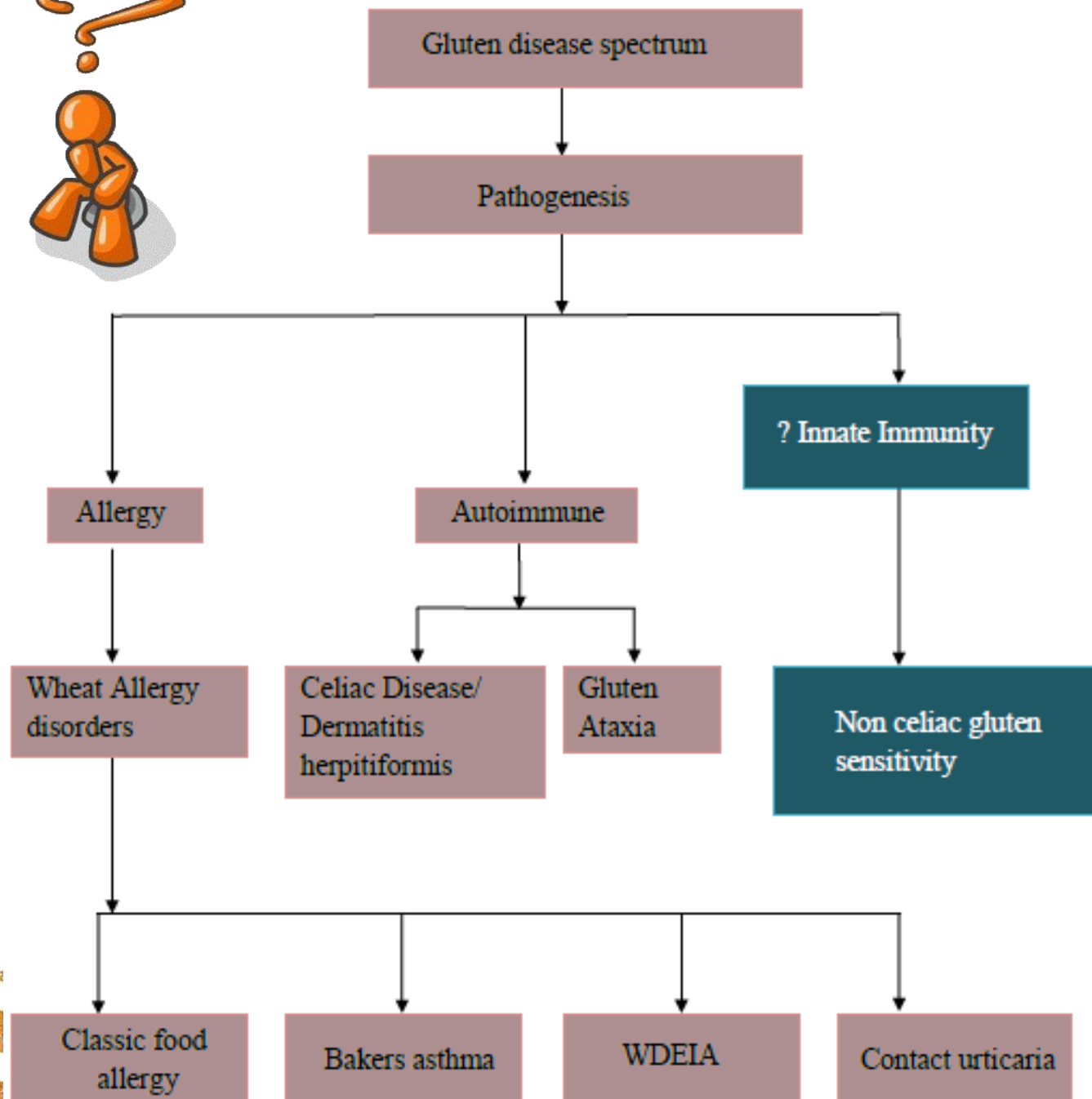
Regione Emilia-Romagna

TARGET DI CONSUMATORI
OLTRE AI CELIACI
DIAGNOSTICATI



Diversificazione della
popolazione che
assume una dieta
priva di glutine

fonte: Euromonitor International



Gluten-free: non solo celiachia

Rathi P et al, «*Non-celiac Gluten Sensitivity (NCGS)*», Journal of The Association of Physicians of India, Vol. 64, March 2016

Celiachia: prospettive future

- ✓ Aderenza alla dieta
- ✓ Ampliamento dello spettro di cereali utilizzabili
- ✓ Riduzione dell'intake globale di glutine per modificare l'epidemiologia





SMART WHEAT



Grazie per l'attenzione



Telemaco Signorini, «Pascoli a Castiglioncello»